**АННОТАЦИЯ**

**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

# класс

|  |  |
| --- | --- |
| Название рабочей программы | Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» |
| Уровень образования | Уровень начального общего образования 1-4 класс |
| Нормативно методические материалы | Рабочая программа начального общего образования разработана на основе:   * ФГОС НОО (Приказ Минпросвещения Российской Федерации от 31.05. 2021 № 286   "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования"); с учётом Примерной основной образовательной программы основного общего образования (ПООП ООО).   * Авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11классов (авторы Лях В.И., Зданевич А.А, М.: Просвещение 2012г.). **Цели** **обучения** - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха; * овладение знаниями о правилах предупреждения травматизма во время занятийфизическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви и инвентаря; * овладение знаниями об истории физической культуры, об истории развития физической культуры и первых соревнований, об особенностях физической культуры разных народов. - овладение знаниями о связи физической культуры с трудовой и военной деятельностью; * овладение знаниями о влиянии физических упражнений на физическое развитие иразвитие физических качеств; * развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, гибкостии равновесия. * Основная образовательная программа начального общего образования   В соответствии с учебным планом МБОУ «Радьковская СОШ» на изучение физической культуры в 1 классе 3 часа в неделю — 99 часов. |
| Срок реализации программы | 1 года |
| **Список приложений к рабочей программе.** | -Примерная программа по физической культуре, -Физическая культура.1-11 классы: комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов  В. И. Ляха, А. А. Зданевича. Волгоград: Учитель, 2017 (авт-сост. А. Н. Каинов, Г.  И. Курьерова) ; -Физическая культура. 1-4 классы: учебник для  общеобразовательных организаций/ В. И. Лях. М.: Просвещение,2017 |